

## 單車漫遊深度行.水鄉南生圍.敬輝農場.錦田北圍.錦田鄉村俱樂部及有機農莊一天團







都市人生活節奏緊凑,係時侯放鬆下自已啦!秋冬最佳活動當然係踩單車郊遊下,而單車界有句名言:時速20km的風景是時速40km所看不到的,更是形容貼切. 今次綠色假期帶你騎單車漫遊水鄉南生圍、品嚐著名農家宴、再往錦田鄧族之北圍探秘新界文化、繼往錦田鄉村俱樂部及有機農莊參觀及遊覽,渡過輕鬆、愉快及充實的一天。

出發日期 :2015 年 1 月至 3 月逢六、日及公眾假期

團費 : 歡迎查詢

成團人數 : 15 人

團費包括 : 單車, 午餐, 橫水渡, 平安保險

集合時間地點: 9:30am 元朗西鐵站 A 出口

解散時間地點: 4:30pm 元朗西鐵站

行程:

# 美景如畫南生圍

**南生圍**的「圍」字是指基圍,主要飼養基圍蝦。後來因小灣鱷貝貝而一時聲名大噪,亦是元朗唯一的水鄉,美景如畫。臨岸的水上 屋雖已相當殘舊,但仍保存下去,為寧靜的河畔添加特色,所以不少電影和唱片封套的都在此取景。南生圍沼澤被廣闊蘆葦田及魚塘 所覆蓋,可遠眺秀麗的山景,是香港難得一見的世外桃源。

而南生圍紅樹林提路中的紅樹林雖然是人工種植,但品種之多,在香港是數一數二的,景致優美。而清幽的河畔每年都吸引不少過境 遷徙的候鳥,在后海灣一帶停留。只要細心觀察,也不難發現大小白鷺及水鴨等縱跡。冬季觀賞候鳥,大家可帶備望遠鏡。南生圍的 山貝河還有極具特色的交通工具——橫水渡,大家可以咸受一下在大嶼山大澳以外,香港另一片純樸的水鄉風情。

#### 敬輝農場

位於元朗南生圍,是一間有志於保育環境的有機農場,場內強調以有機方法耕種和養殖各類動植動,一方面保護南生圍的自然生態,一方面提供健康的食物予到場的遊客。遊客亦可漫遊於菜田漁塘之間,享受簡樸農家生活。場內有餵山羊,餵白兔,餵錦鯉等親親小動物活動,最適合一家大小齊齊玩.

#### 到訪錦田鄧族五大圍--北圍

南中國沿海常有海盜出沒,而新界較大的氏族遂築牆圍守護的族人,故有錦田鄧族的五大圍。包括北圍「水頭村和水尾村」、南圍「泰康圍、吉慶圍和永隆圍」。我們要走的北圍一水頭、水尾村,是保存最多古蹟,也是錦田鄧族人丁最興旺的圍村,參觀包括:

二帝書院--它以往是鄧氏家族的「名校」。相傳它本來是依照風水學建成的塔,令鄧氏在科舉中取得佳績。

清樂鄧公祠--採用三進三間式設計,是錦田鄧氏眾多祠堂中最具規模且面積最大的一所。被列為香港一級歷史建築。

錦田樹屋--本來是一間書齋(一說是天后廟),但其主人離開錦田後,後來石屋丟空了數百年,反而惹來鄰近榕樹「垂涎三尺」,幾乎將這所書齋都吞了。

### 錦田鄉村俱樂部

錦田鄉村俱樂部,佔地 100 萬平方呎,場內提供不同種類的設施,如:有機大王草莓園, 4 萬多平方呎釣魚塘、康體坊、射箭場、有機農莊、養蜂場、兔仔樂園和戰爭遊戲場地等,應有盡有。

敬輝特色農家菜宴			
農家靚咸雞	荔枝木煙燻豬手	上湯蠔油鮮菇	清勺有機時菜
黄皮醫鹽燒烏頭	香煎韮菜蛋	農家例湯	高山綠茶
絲苗白飯任裝			